

WORKSHOP VEILIGHEID

Dijkwerkersdag: Geen Checklist, maar een Kompas

Inleiding

Veiligheid binnen het Hoogwaterbeschermingsprogramma (HWBP) is meer dan het dragen van een helm. Het gaat over de balans tussen fysieke veiligheid en mentale veiligheid: de ruimte om kritisch te zijn, ook als de druk hoog is.

Kernboodschap

Echte veiligheid ontstaat wanneer we durven te vertragen om te versnellen.

1 Lessen uit de Topsport

In de topsport wordt onder extreme druk gepresteerd. De belangrijkste take-aways voor ons werk op de dijk:

- **Volg je eigen kompas:** Groepsdruk is een sterke kracht. Blijf trouw aan je eigen waarneming, ook als de omgeving anders suggereert.
- **Stilstand is winst:** De beste beslissingen worden genomen in een moment van rust. Door even uit de actie-modus te stappen, herwin je het overzicht.

2 Aanspreken met de 3-trapsraket

Effectief feedback geven zonder de werkrelatie te beschadigen vraagt om een gestructureerde aanpak. Gebruik deze drie stappen:

1. **Beschrijf (Het Filmpje):** Beschrijf objectief wat je ziet. "Ik zie dat je zonder zekering op de dijkrand staat."
2. **Benoem (Het Effect):** Leg uit wat het effect van dit gedrag is op jou of de veiligheid. "Dat heeft als effect dat ik me zorgen maak over een potentieel ongeval."
3. **Stel voor (De Actie):** Doe een concreet voorstel voor verbetering. "Ik stel voor dat je eerst de zekering aanbrengt voordat we verder gaan."

3 De Psychologie van Druk

Waarom vallen we vaak terug in oude patronen? Onder hoge druk (deadlines, fysieke risico's) schakelt ons brein over op automatismen. We vallen terug op overtuigingen en gewoontes, niet op wat we in een training hebben geleerd.

De uitdaging: Veiligheid moet een onbewust automatisme worden, zodat we ook onder druk de juiste keuzes maken.

4 Reflectie voor de Dijkwerker

- Wanneer voelde jij je voor het laatst echt veilig genoeg om een kritische opmerking te maken in een groep?
- Wat is jouw persoonlijke trigger om even de pauzeknop in te drukken als de druk op het project toeneemt?
- In hoeverre durf jij je eigen morele kompas te volgen als de rest van het team een andere kant op lijkt te gaan?

Veiligheid

*wat kunnen we
leren van topsport!*



KRISTAL
COMPAGNIE



de federatie

Veiligheid

wat kunnen we leren van topsport!

Jan Smeekens
Frans Cappers
Gabor Vis van Heemst

Dijkwerkersdag 2026

agenda

1. Opening & kort voorstellen
2. Veiligheid en topsport
3. Workshop & discussie
4. Afronding



Kort voorstellen



Kristal Compagnie is opgericht door en voor zelfstandige topprofessionals. Het collectief biedt de voordelen van een grote organisatie, terwijl de leden hun zelfstandigheid en onafhankelijkheid behouden. Samen is meer dan één als uitgangspunt met collega's om mee te sparren, om kennis te delen en kunnen ze gebruik maken van elkaars kracht.

Opdrachtgevers profiteren van de kracht van de coöperatie door altijd een perfect passende selectie van experts. Deskundigen die als gevraagd en ongevraagd partners naast de opdrachtgever gaan staan. Kristal Compagnie staat voor excellentie. Voor minder doen we het niet.



De Federatie is een trainingsbureau, gespecialiseerd in Arbo en sociale veiligheid. Wij werken voor organisaties als Boskalis, Alliander, Waterschappen, KLM en BAM etc. Onze expertise ligt in gedragsverandering op het gebied van veiligheid. Wij geloven dat veiligheid niet alleen wordt bepaald door regels, maar vooral door hoe mensen met elkaar omgaan op de werkvloer.

In een veilig werkklimaat is zowel de fysieke als mentale gezondheid van medewerkers essentieel, juist onder druk van productie, tijd en deadlines. Die druk vraagt om elkaar aanspreken, ondersteunen en verantwoordelijkheid nemen. Onze aanpak is interactief en ervaringsgericht en gericht op blijvende gedragsverandering om veiligheid te verankeren in het dagelijks werk.

Alweer over Veiligheid?

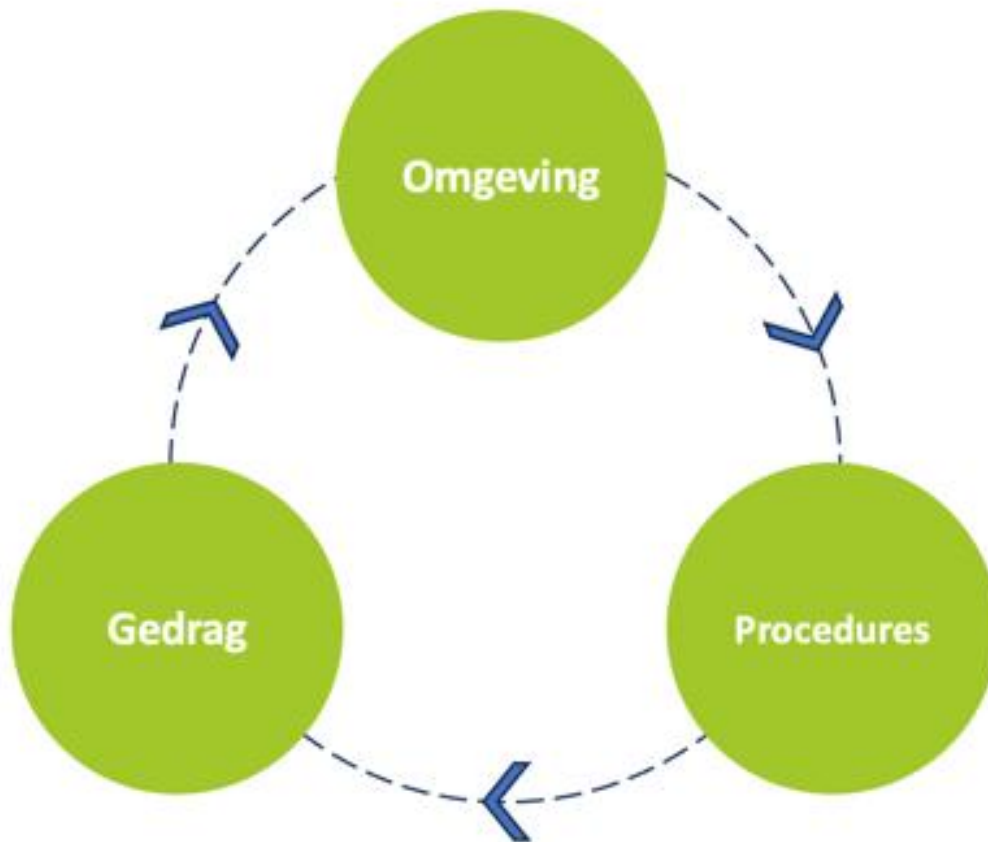
“Daar gaan we weer, veiligheid is belangrijk, maar we doen er al zoveel aan, dat komt wel goed.”



Topsport & Veiligheid



Topsport & Veiligheid



Workshopdeel

Vlak voor het stormseizoen moeten met varend materieel proefboringen op de Leidammen worden uitgevoerd. Kan nog precies!



Workshop - roept u maar!

Wat zijn uw ervaringen met Veiligheid?
Roep eens wat (herkenbare) situaties?

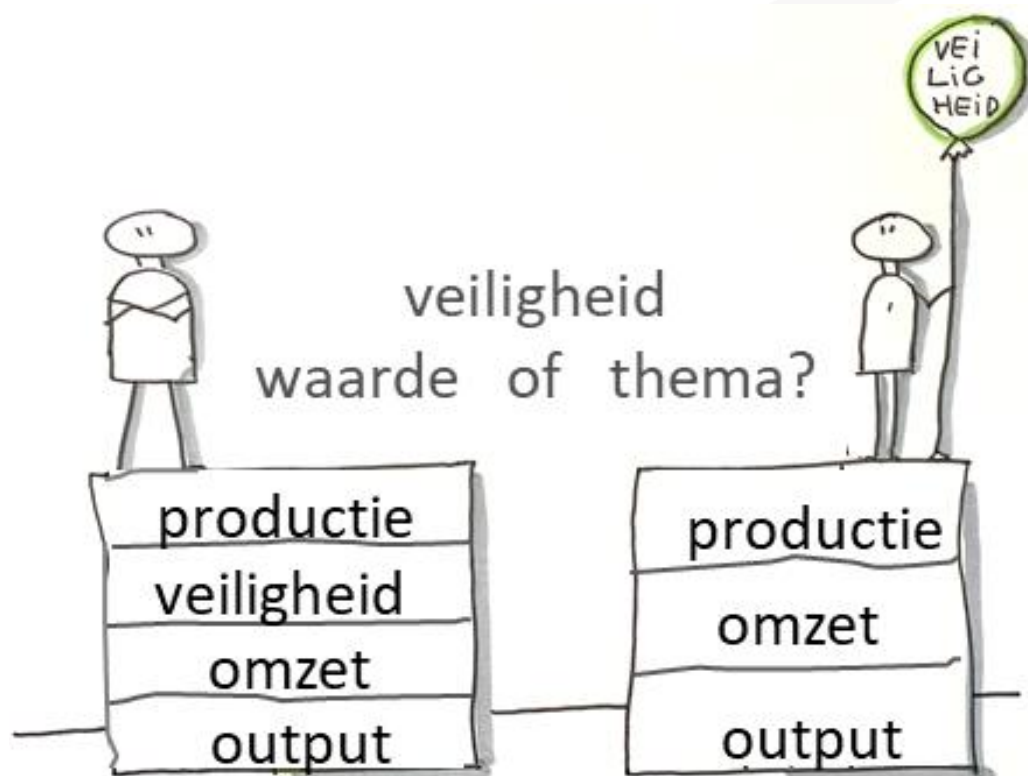


© Flo



Workshop - Samenvattend

Wat is uw goede reden om soms toch onveilig te werken?



Wat we u nog meegeven

Onze Call2Action aan u:

1. Laat 'Iedereen veilig' een waardengedreven werkwoord zijn!
2. Maak Veiligheidsissues bespreekbaar!
3. Spreek elkaar aan vanuit wederzijdse betrokkenheid!
4. Steun elkaar!

Ons aanbod: waar je klem staat en veiligheid in geding is, mag je ons bellen voor gratis hulp! Wij leven onze missie om iedereen veilig te laten werken!



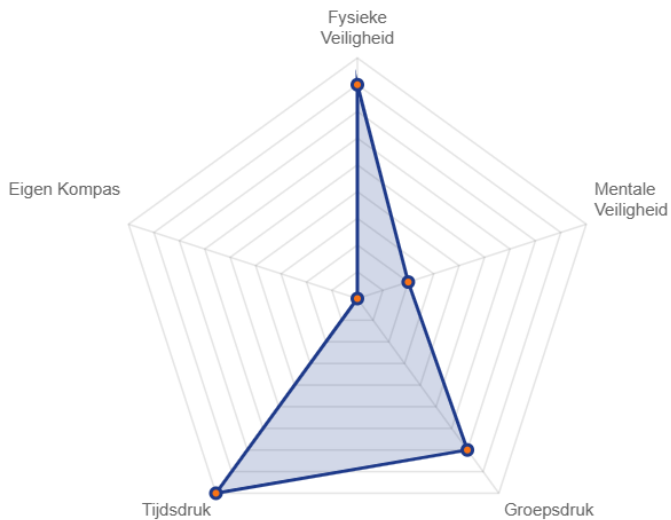
Via de QR-code kunt u het whitepaper downloaden met de slides uit deze presentatie en een uitwerking van het verhaal met allerhande concrete tips en trucs. Wij wensen u veel succes toe met het toepassen en *be safe!*



Samenvatting sessie Veiligheid

1. Het Krachtenveld

Op de bouwplaats vechten tijdsdruk en groepsdruk vaak met je eigen morele kompas. Veiligheid is de balans tussen weten wat moet en durven wat juist is.



2. Topsport Mindset

De beste beslissingen maak je als je even stilstaat. Reflectie is geen vertraging, maar een investering in de uiteindelijke snelheid van het project.



Samenvatting sessie Veiligheid

3. Aanspreekregels: De 3-trapsraket



Stap 1: Beschrijf

"Ik zie dat..."

Houd het bij feiten, als een filmfragment zonder oordeel.



Stap 2: Benoem

"Dat heeft als effect..."

Maak de urgentie duidelijk voor jezelf en de omgeving.



Stap 3: Stel voor

"Ik stel voor dat..."

Bied een concrete uitweg of verbetering aan.

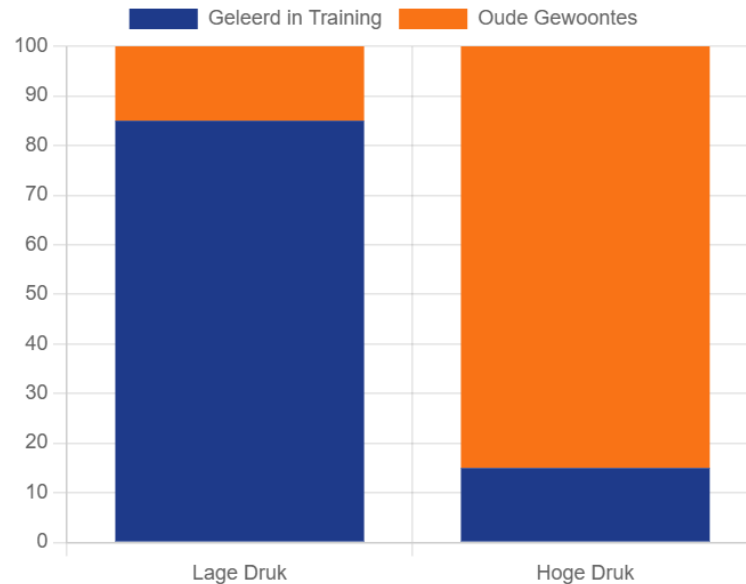


Samenvatting sessie Veiligheid

4. Waarom training niet genoeg is

Onder druk (stress, lawaai, deadlines) valt ons brein terug op **Systeem 1**: automatisen en overtuigingen.

Zonder psychologische veiligheid vallen vaardigheden uit trainingen als eerste weg bij echte crisis.



Veiligheid

*wat kunnen we
leren van topsport!*

Heeft u nog vragen dan kunt altijd
contact met ons opnemen:

Jan Smeekens

jan@defederatie.nl

Frans Cappers

frans@defederatie.nl

Gabor Vis van Heemst

gabor.visvanheemst@kristalcompagnie.nl

Ons aanbod: *waar je klem staat en veiligheid in geding is, mag je ons bellen
voor gratis hulp! Wij leven onze missie om iedereen veilig te laten werken!*

